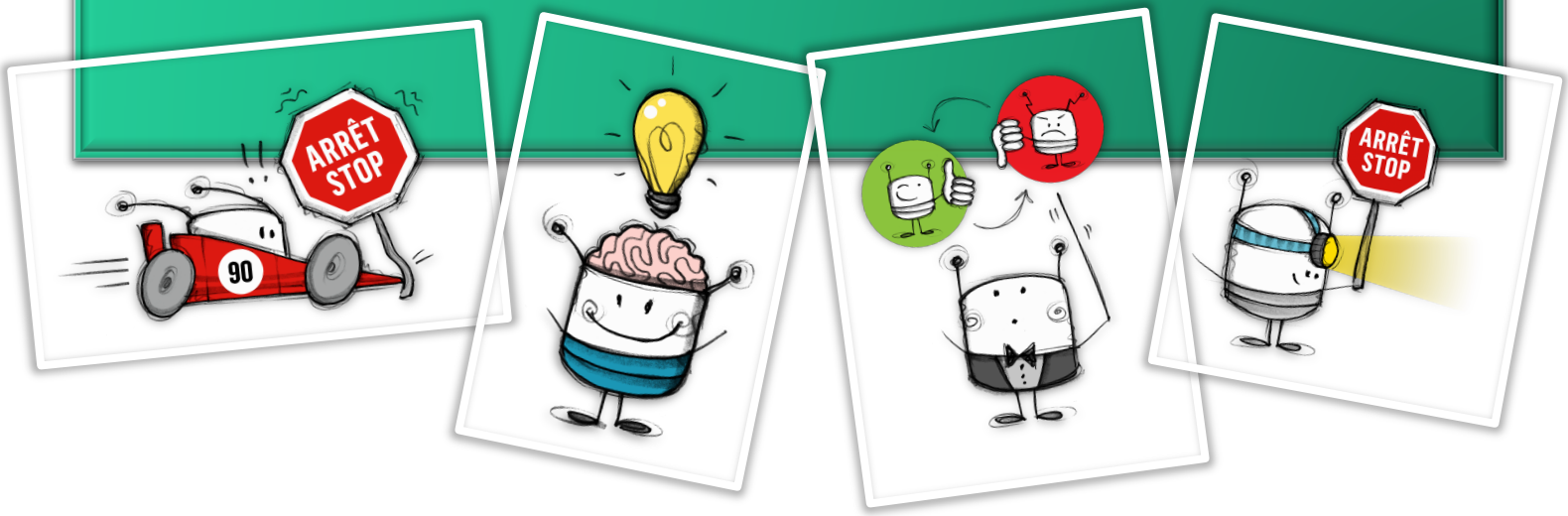
# Formation OptiFex

Prise en charge complète des fonctions exécutives, attentionnelles et de la mémoire de travail et enseignement du cerveau




***FORMATION 2A ; OptiFex complète sur 2 jours***

***Formation dispensée par Webinaire les 5 et 6 mai 2020, si la situation actuelle perdure. Sinon, en salle au Centre St-Louis Loretteville.***

Les **fonctions exécutives** regroupent un ensemble de fonctions de haut niveau, s'activant dans toute situation non automatisée, nouvelle, inhabituelle, problématique ou complexe. Elles interviennent dans notre vie pour nous aider à réguler nos émotions, nos comportements, nos décisions, nos habiletés de concentration, nos apprentissages, etc. Elles rassemblent des fonctions comme **l'inhibition de pulsions (autorégulation de l'impulsivité**, tant **émotionnelle que comportementale**), la **flexibilité**, l'**anticipation**, l'**activation**, l'**autocorrection et** l'**autorégulation**, la **planification**, l'**organisation**, etc. On les retrouve pour causes dans plusieurs situations problématiques comme : *«Mon élève ne s'active pas seul», «Mon élève est impulsif ; il éprouve du mal à retenir ses paroles et ses gestes», «Mon élève est impulsif; il ne prend pas le temps de s'arrêter pour prendre les bonnes stratégies et se réviser», «Mon élève n'est pas autonome pour se planifier ni s'organiser», «Mon élève ne contrôle pas ses émotions ni ses excès de colère», «Mon élève ne gère pas bien son stress», «Mon élève n'arrive pas à garder le focus sur la tâche», «Mon élève est opposant»*, etc. Voici une formation qui saura répondre aux besoins de prise en charge de ces fonctions. Dans un premier temps, cette formation a comme principaux objectifs de :

***Faire connaitre **L'approche OptiFex** pour :

- Apprendre ce que sont les fonctions exécutives;
- Situer ces dernières au niveau du cerveau pour comprendre leur dynamique avec les autres fonctions du cerveau d'un élève et leur impact sur le rendement scolaire et social de celui-ci (régulation du stress, régulation émotionnelle, flexibilité, régulation de l'impulsivité, focus attentionnel, activation, gestion en mémoire à court terme et en mémoire de travail, discours interne, imagerie mentale, planification et organisation, gestion des apprentissages en mémoire à long terme);
- Intégrer la Ligne directrice OptiFex qui permet de dresser le profil qualitatif des fonctions cognitives et exécutives d'un élève et qui offre une séquence de prise en charge de celles-ci;
- Apprendre à enseigner le cerveau aux élèves et les fonctions cognitives et exécutives essentielles à la régulation de ses apprentissages et de ses comportements;
- Apprendre à enseigner la Ligne OptiFex aux élèves;
- Formation à l'application de divers trucs de base visant à donner à l'élève le pouvoir d'autoréguler chacune de ces fonctions;
- Découvrir des idées de jeux de société possibles à mettre en place visant la stimulation de ces fonctions;
- ***La formation OptiFex 2A est dispensée à une équipe, elle permet à tous les intervenants de l'équipe d'accéder à un langage commun quant à l'enseignement du cerveau et de trucs de régulation à enseigner aux élèves. Par le fait même, elle permet que tous les élèves de l'école accèdent à ce même langage et développent de saines habitudes de vie ainsi que des stratégies d'autorégulation visant à les rendre autonome à gérer leurs tâches, leurs comportements, leurs relations et leurs apprentissages.

Par la suite, les participants sont conviés à apprendre à utiliser en profondeur la *ligne directrice OptiFex*, visant à les guider dans l'observation, l'évaluation qualitative et la rééducation de toutes les fonctions exécutives, des fonctions attentionnelles et de la mémoire de travail. Chaque étape de cette *Ligne directrice OptiFex* représente une fonction bien précise. Chacune d'elle est nommée, expliquée et explicitée à l'aide d'exemples concrets de comportements, de vidéos, d'études de cas et une démarche d'observation et de rééducation est donnée aux participants pour remédier à chacune d'elle. Tous les outils présentés aux participants sont laissés pour être réutilisés concrètement.

Une introduction à la **pédagogie par le jeu OptiFex** est vue, étant à la base des interventions. Tout au long de la formation un temps est donc réservé pour parfaire les connaissances des participants concernant l'intervention et la rééducation à mettre en place afin de développer, d'optimiser, de contourner et de restructurer les fonctions attentionnelles, l'efficacité en m.d.t., les fonctions exécutives et autres fonctions cognitives, en s'adonnant aux divers outils et jeux proposés.

# DÉTAILS DE LA FORMATION :

Durée : 2 jours

Formatrice : Anick Pelletier, orthopédagogue

Dates pour Québec :
*En raison de la situation de pandémie actuelle, la formation qui est supposée se donner les 5 et 6 mai 2020 au Centre St-Louis rue Racine Loretteville. Si la situation le permet, elle y sera dispensée tel que prévu. Si jamais la situation actuelle serait maintenue, la formation serait plutôt dispensée par Webinaire les 5 et 6 mai 2020, du confort de votre maison!*

*Détails du Webinaire, s'il y a lieu : La formule Webinaire permettra de vous connecter à la formation et de la suivre d'où vous êtes. La formation sera donc dispensée en direct par Mme Anick Pelletier et réalisée en partage d'écran avec Power Point. Vous recevrez vos présentations PPT pour suivre le contenu de formation par Wetransfert 12 heures avant la tenue de celle-ci. Vous devrez signer un contrat de respect d'usage unique du contenu des PPTS avant l'envoi de ceux-ci. Suite à la formation, vous recevrez le matériel (détaillé ci-dessous) de l'approche OptiFex par Wetransfert. Vous devrez aussi signer un contrat d'usage unique de ce contenu avant l'envoi de celui-ci. L'horaire des deux jours de formation sera le suivant :*
*8h30 à 16h00 : pause 10h15 à 10h30 + diner 12h00 à 13h00 + pause 14h30 à 14h45*

Cout :
$530.00+tx pour les **deux jours** de formation*
***Cette tarification inclut** :

- Une Clé USB (ou envoi par Wetransfert) contenant :
  - les graphismes de l'approche OptiFex, comprenant tous les pictogrammes inclus dans l'approche ainsi que les droits d'usage unique pour l'acheteur;
  - le matériel d'intervention de l'approche OptiFex créé par Optineurones au fil des 17 dernières années et présenté lors de la formation
  - les capsules audio-visuelle servant à enseigner le cerveau aux élèves et les trucs de régulation pour chaque fonction exécutive, cognitive et instrumentale;
  - les droits d'usage unique pour l'acheteur;
- Les documents de note et autres photocopies en main utilisés lors de la formation

## Pour inscription :